

# 02

## The Mushroom Industry Food Safety Training Kit

Hábitos de higiene personal  
Personal hygiene practices





En esta sección aprenderemos todas las reglas y procedimientos de higiene personal que usted debe seguir en el trabajo para proteger a los hongos de la contaminación.

El programa de buenas prácticas agrícolas para los hongos (MGAPs) y nuestros clientes requieren que los empleados que trabajan con los hongos sigan los procedimientos adecuados de higiene personal.

La buena higiene personal es esencial para prevenir la introducción y la propagación de microbios en los ambientes de producción de hongos como en el que trabajamos.

Nótese que el pizcador que aparece en esta foto trae puesta ropa limpia, guantes y redecilla para el cabello.

In this section we will learn personal hygiene procedures and policies that need to be followed at work to protect mushrooms from contamination.

The Mushroom Good Agricultural Practices program (MGAPs) and our customers require that employees who work with mushrooms follow specific procedures for personal hygiene.

Good personal hygiene is essential to prevent the introduction and spread of microbes in mushroom production environments like the one in which we work.

Note that the picker in this picture is wearing clean clothes, gloves and a hair restraint.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Higiene personal

Personal hygiene



# ¿Qué es la higiene personal?

# What is personal hygiene?



Alguien me podría decir: ¿Qué es la higiene personal?

La higiene personal se refiere a todos los hábitos de limpieza básicos relacionados con el aseo, limpieza y cuidado de nuestro cuerpo, cabello, manos y vestimenta.

La persona que vemos en esta foto es un ejemplo de malas prácticas de higiene personal.

Los malos hábitos de higiene personal en el trabajo pueden afectar la seguridad de los hongos y llegar a causar un brote de enfermedades transmitidas por los alimentos.

Aunque la higiene personal, como su nombre lo indica, es muy personal, deja de ser un asunto “personal” cuando manejamos los alimentos que otras personas se van a comer. En nuestro trabajo debemos ser muy cuidadosos con nuestra higiene personal ya que manejamos los hongos que serán consumidos por personas en todo el país y por lo tanto su seguridad depende de nosotros.

Can someone tell me: What is personal hygiene?

Personal hygiene refers to our habits of cleanliness, the care of our body, hair, hands and clothes.

This photo shows an example of someone exhibiting very poor personal hygiene.

Bad personal hygiene habits when working with mushrooms can affect mushroom safety and even cause a foodborne illness outbreak.

Even though personal hygiene, as its name indicates, is a personal matter, it stops being a personal issue when we handle food that other people will eat. In our work we handle mushrooms that will be eaten by many people. Therefore, food safety depends on our personal hygiene and we must be very careful about this at work.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Qué es la  
higiene personal?

What is  
personal hygiene?



# Las áreas de la higiene personal

# The personal hygiene areas



Vamos a dividir la higiene personal en tres áreas principales:

1. Vestimenta y prendas de protección: aquí incluimos la ropa, el calzado, la redecilla para el cabello y los guantes.
2. Hábitos y objetos personales: son las cosas que hacemos diariamente como bañarnos, comer, beber, usar el baño. En esta área también se incluyen nuestros objetos personales. Si en las áreas de trabajo no se siguen adecuadamente estas prácticas los hongos pueden contaminarse.
3. Estado general de salud: esta área de la higiene personal se refiere a todo lo que tiene que ver con su estado de salud.

We will classify personal hygiene into three areas:

1. Protective garments and appropriate clothing such as aprons, footwear, hair restraints and gloves.
2. Personal practices such as bathing, snacking, eating, drinking, smoking and using the restroom. In this area personal objects are also included. If some of these practices are not followed in the work area, mushrooms can become contaminated.
3. General health: this personal hygiene area refers to everything related to our health status.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Las áreas de la  
higiene personal

The personal  
hygiene areas



Vestimenta y prendas  
de protección



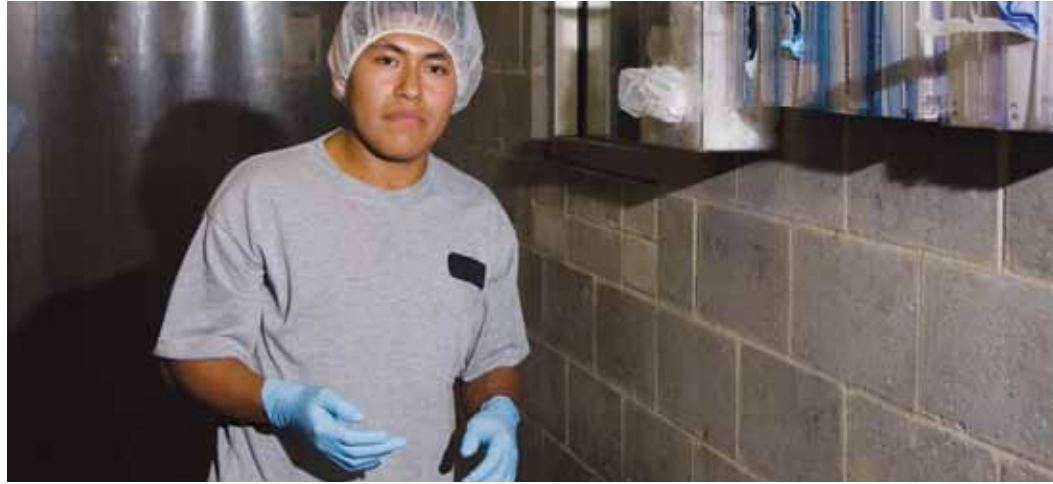
Hábitos y objetos  
personales



Estado general  
de salud

# Aseo general, ropa y calzado

# General cleanliness, clothes and shoes



El aseo personal significa mucho para la mayoría de nosotros. Siempre debemos tener en mente que trabajamos en un lugar donde se producen alimentos.

**SIEMPRE** mantenga una buena higiene personal, aspecto limpio y estar aseado.

Para mantener los hongos limpios y seguros es muy importante bañarse diariamente y venir a trabajar todos los días con ropa limpia.

Los shorts, playeras sin mangas o con el ombligo descubierto y la ropa rota no son aceptables mientras trabaja en una granja de hongos.

Además, siempre debe utilizar calzado cerrado en las áreas de producción de hongos, las sandalias y huaraches están prohibidos.

Personal cleanliness is something meaningful to most of us. We must always remember that we work at a food production facility.

**ALWAYS** maintain good personal hygiene and cleanliness.

To keep mushrooms clean and safe, you need to wear clean clothes to work everyday. It is also very important to shower daily.

Shorts, tank tops, and torn clothing are not acceptable when working on a mushroom farm.

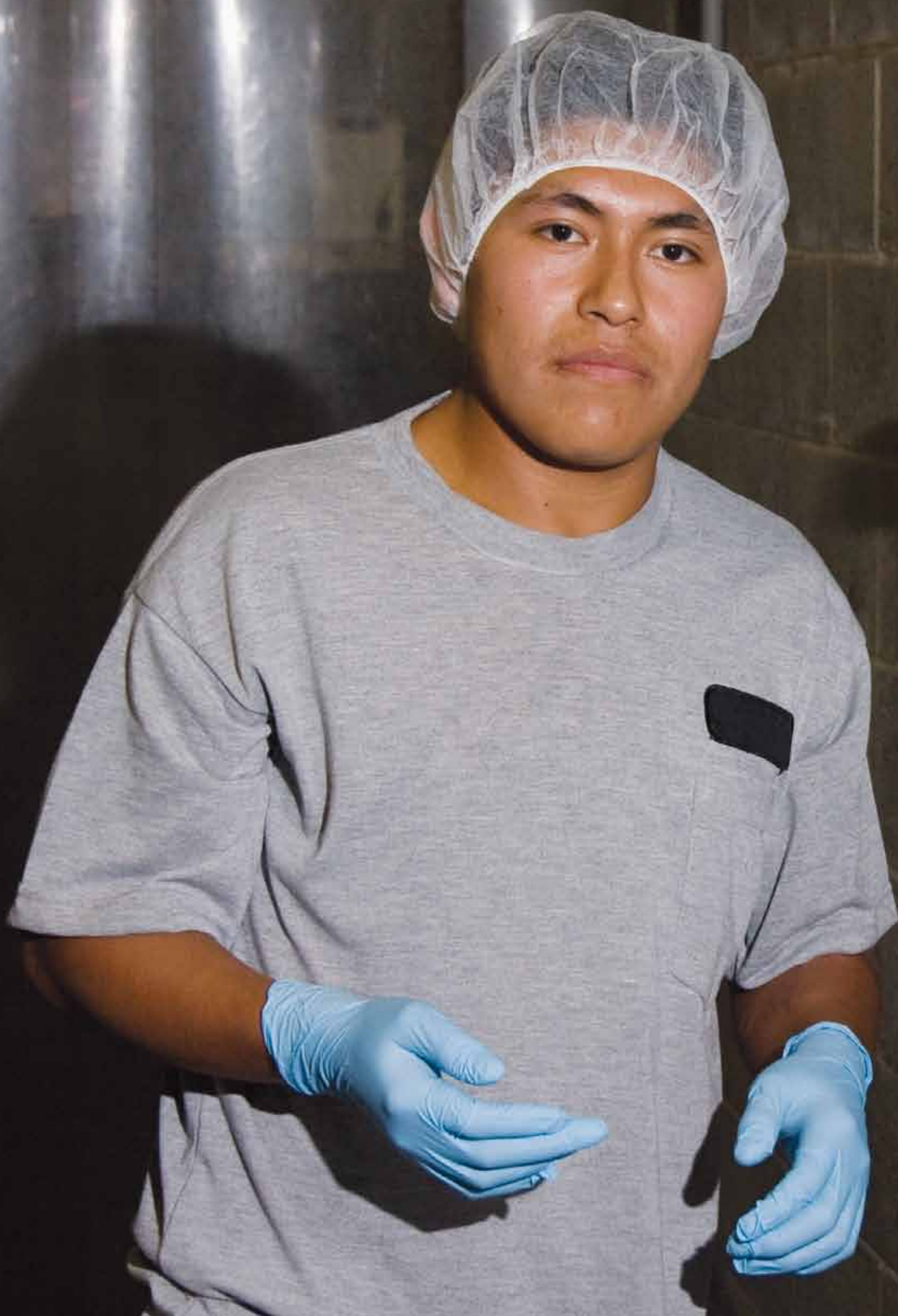
In addition, you should always wear closed toe shoes. Sandals and flip-flops are not allowed in mushroom production areas.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Aseo general,  
ropa y calzado

General cleanliness,  
clothes and shoes





Es importante evitar que caiga su cabello en las camas o en las cajas de hongos. El cabello podría contaminar el producto además de que nuestros clientes consideran muy desagradables los alimentos que tienen cabello.

Para evitar que el cabello caiga en el producto su compañía le pide que mientras trabaja traiga puesto algún tipo de sujetador de cabello como redecilla, bandana, cachucha o mallas.

Una redecilla bien puesta debe cubrir todo el cabello y orejas, siempre úsela correctamente.

Si usa barba o bigote tal vez su compañía le pedirá que se ponga un cubre barba.

It is important to keep your hair from falling into mushrooms beds and baskets. Hair often has bacteria on it and it can contaminate food. Also, food with hair in it is unappealing.

Appropriate hair restraints such as hairnets, ball caps or bandanas, are usually required by your employer to keep hair from getting into the product.

A properly worn hairnet covers all your hair and ears. Always wear it correctly.

If you have a beard or mustache, your company may require you to wear a beard net.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Redecillas

Hairnets



# Comer y beber

# Eating and drinking



Está prohibido comer, masticar chicle o beber en las áreas donde se producen, manejan o empacan hongos. Comer y beber en las áreas asignadas ayuda a prevenir la contaminación de los hongos.

Todos los empleados, supervisores y personal administrativo deben comer y beber ÚNICAMENTE en las áreas asignadas para estas prácticas y al terminar de comer tire la basura en su lugar.

Eating food, chewing gum or drinking beverages is not allowed in areas where mushrooms are grown, handled, or packed. Eating and drinking in designated areas helps prevent mushroom contamination.

All employees - workers, supervisors and management - must eat and drink ONLY in designated areas.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Comer y beber

Eating and drinking



# Fumar y productos de tabaco

# Smoking and tobacco products



Fume y use tabaco únicamente en las áreas asignadas para esta práctica.

La boca contiene millones de microbios. Al fumar estos microbios se pueden transferir de la boca a la mano, y si no se lava las manos después de fumar, y antes de regresar al trabajo usted podría contaminar los hongos con los que trabaja.

Además, las colillas de cigarros podrían caer en los hongos y convertirse en un contaminante físico.

Al terminar de fumar no olvide que debe tirar las colillas de cigarro en los lugares designados.

Smoke and use tobacco only in the designated areas.

There are millions of microbes in your mouth. Smoking can transfer microbes from your mouth to your hand. If you do not wash your hands after smoking and before returning to work, you can contaminate the food you work with.

Cigarette butts can fall into mushrooms and cause contamination.

After smoking do not forget to throw cigarette butts in the designated place.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fumar y  
productos de tabaco

Smoking and  
tobacco products



# Estornudar y escupir

# Sneezing and spitting



Cuando escupimos, estornudamos o tosemos podemos contaminar a los hongos con saliva.

Si necesita estornudar o toser muévase a un área donde no haya hongos y cúbrase la boca, inmediatamente después debe lavarse las manos.

Recuerde, al toser o estornudar nunca debe utilizar su ropa como pañuelo, de ser así debe cambiar su ropa exterior antes de volver a trabajar.

No se permite escupir mientras se encuentre en las áreas de trabajo. La saliva podría caer sobre el producto y no ser notada.

## ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE ADICIONAL - DEMOSTRACIÓN:

Algunas veces hemos visto a personas que escupen en las áreas donde crecen o se empacan los hongos.

[Escupa dentro de un vaso o una botella que contenga agua, café o jugo. Haga mucho ruido al escupir. Ofrezca el contenido del vaso o de la botella a los participantes. Invítelos a que tomen de ahí.]

¿Cómo se sentirían si tuvieran que tomar de este vaso o botella?

When we spit, sneeze or cough, we can contaminate food with saliva.

If you need to sneeze or cough, make sure that you move away from the mushroom bed and cover your mouth, then wash your hands.

If you sneeze or cough, you should never use your uniform as a tissue. If you do, you must change your outer garments before returning to work.

Spitting within work areas is never allowed. Saliva may fall on the product and go unnoticed.

## ADDITIONAL LEARNING ACTIVITY - DEMONSTRATION:

We all notice people spitting at the farm.

[Spit directly [trying to be loud] into a cup or bottle that contains water, coffee, or juice. Pass it around and offer the participants a drink from this container.]

How would you feel if you had to drink from that container?

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Estornudar y escupir

Sneezing and spitting



# Uso del baño y papel sanitario

# Toilet usage and toilet paper



Las heces fecales pueden ser una de las principales fuentes de contaminación. SIEMPRE use los baños proporcionados por la compañía. No olvide quitarse los guantes antes de entrar al baño.

Si el baño no está en las condiciones adecuadas, no tiene papel sanitario o no hay insumos como jabón para lavarse las manos repórtelo inmediatamente a su supervisor.

Si el papel higiénico sucio no es eliminado correctamente, entonces se puede convertir en otra fuente de contaminación grave.

Es muy importante tirar el papel de baño usado en la taza del baño y desaguar el sanitario. ¡NUNCA tire el papel de baño en el bote de basura o en el piso!

Si un inspector de MGAPs encuentra papel de baño usado en el piso del baño o en el bote de basura entonces automáticamente NO pasaremos la inspección.

Algunas compañías tienen políticas de cero tolerancia para los empleados que sean sorprendidos orinando o defecando al aire libre e incluso para los empleados que dejan papel sanitario usado en el piso.

Feces can be a major source of contamination. ALWAYS use the restrooms provided by the company. Do not forget to take off your gloves before entering the restroom.

If the bathroom isn't in the right condition, or if there is no toilet paper or handwashing supplies such as soap, report it immediately to your supervisor.

If not properly disposed of, soiled toilet paper can be a major source of contamination.

It is very important to put soiled toilet paper in the toilet and flush it - NEVER in the trashcan or on the floor!

If a MGAP food safety inspector finds soiled toilet paper on the restroom floor or in the trashcan we will automatically fail the inspection.

Some companies have a zero tolerance policy for employees who urinate or defecate outdoors and even for those who leave soiled toilet paper on the floor.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Uso del baño  
y papel sanitario

Toilet usage  
and toilet paper



**NO**

Orinar o  
Defecar al Aire Libre

NO en el Piso



NO en el Bote de Basura



¡En la Taza!



Objetos personales: Celulares, plumas, mochilas, etc.

Personal objects: cell phones, pens, backpack, etc.



Cualquier objeto personal que usted pueda traer como plumas, lápices, monedas, encendedores, adornos o celulares pueden caer fácilmente entre los hongos y convertirse en un contaminante.

Estos objetos, aparte de representar un riesgo de contaminación física, están sucios y podrían contener microbios que también pueden contaminar los hongos. Por lo tanto no traiga consigo objetos personales a las áreas de trabajo ya que éstos podrían caer sobre las camas de hongos o algún recipiente con hongos.

Antes de comenzar a trabajar guárdelos en el área designada para esto.

Any personal items such as pens, pencils, coins, lighters, jewelry, or phones can easily fall into the mushrooms and become a contaminant.

These objects, in addition to being a physical contamination risk, are dirty and may contain germs that can contaminate the mushrooms. Therefore, do not bring personal items to work areas since they could fall on the mushroom beds or into containers.

Before starting work, store these items in their designated area.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Objetos personales: Celulares, plumas, mochilas, etc.



Personal objects: cell phones, pens, backpack, etc.



# Joyas y uñas

# Jewelry and nails



Cuando estamos en las áreas de producción de hongos tenemos que ponernos a pensar en los clientes. Las joyas, el maquillaje y el esmalte para las uñas pueden caer en los hongos y contaminarlos.

No está permitido traer puestos reloj, anillos, aretes, adornos, collares o cadenas en las áreas de producción de los hongos.

El anillo de matrimonio liso es la única joya que puede traer puesta mientras trabaja pero éste, siempre deberá estar cubierto por un guante.

Quítese todas las joyas antes de comenzar a trabajar. Póngalas en su mochila, casillero o auto o mejor aun, no las traiga al trabajo, deje todas sus joyas en la casa.

Las uñas postizas y el esmalte de uñas tampoco están permitidos en el trabajo ya que éstos podrían caer sobre los hongos y contaminarlos.

Siempre mantenga sus uñas cortas y limpias, las uñas largas también pueden guardar microbios, los cuales podrían contaminar los hongos mientras los maneja.

When we are in mushroom production areas, we have to think about our customers. Jewelry, makeup and nail polish can fall into and contaminate the mushrooms.

You are not allowed to wear watches, rings, earrings, ornaments, necklaces, or chains in mushroom production areas.

A wedding band may be the only piece of jewelry that you may bring to work - but it must always be covered by a glove.

Take all your jewelry off before starting to work. Leave them in your backpack, locker, or car. Better yet, do not bring any jewelry to work.

Artificial fingernails and nail polish are also not allowed in mushroom production areas since they might come off and contaminate the mushrooms.

Keep your nails short and clean. Long fingernails can collect microbes that might contaminate mushrooms when you handle them.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Joyas y uñas

Jewelry and nails



# Estado general de salud

# General health



El estado general de salud de cada uno de los empleados es la última área de la higiene personal.

Los microbios malos que causan enfermedades pueden ser transmitidos a los hongos por trabajadores enfermos. Trabajar con hongos cuando usted está enfermo es un riesgo muy grande para sus compañeros de trabajo y los consumidores ya que los expone a distintos tipos de microbios dañinos.

Es por esto que es muy importante que no trabaje con los hongos cuando presente cualquiera de los siguientes síntomas:

- Diarrea
- Tos seca
- Fiebre
- Vómito
- Ictericia (color amarillento de la piel)
- Dolor de garganta con fiebre

Reporte inmediatamente a su supervisor si presenta cualquiera de estos síntomas, luego váyase a casa o pida que lo asignen a una tarea en la cual no esté en contacto con los hongos.

Sin embargo, cada situación es diferente, siempre será necesario que siga las políticas de su compañía.

The general health of each employee is the last personal hygiene area.

Bad microbes can be passed to mushrooms by sick employees. Working with mushrooms when you are sick is a big risk for your co-workers and consumers since it exposes them to different types of harmful microbes.

If you have any of the following illness symptoms, you should NOT work with mushrooms:

- Diarrhea
- Dry cough
- Fever
- Vomiting
- Jaundice (yellowing of the skin)
- Sore throat with fever

Report such health conditions to your supervisors immediately. Then you should either go home or ask to be assigned to a work area where you do not have contact with mushrooms.

However, each situation is different and you must always follow your company's policy for sick leave.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Estado general  
de salud

General health



# Actividad. Hábitos de higiene personal

# Activity. Personal hygiene habits



Para terminar esta sección del entrenamiento vamos a repasar algunos ejemplos de situaciones que aprendimos el día de hoy y que podrían pasar en las granjas productoras de hongos.

Les mostraré una laminilla con dos fotografías y les preguntaré qué está mal en la foto de arriba.

Después veremos la forma correcta que se muestra en la foto de la parte inferior de la página.

[El objetivo de esta actividad es demostrar las prácticas de higiene personal adecuadas que deben seguirse en la industria de los hongos.]

To finish this section we will review some examples of situations that we learned today and that may happen in a mushroom farm.

I will display a page with two pictures and ask you what is wrong in the picture at the top of the page.

Then, we will look at the correct way as shown in the picture at the bottom of the page.

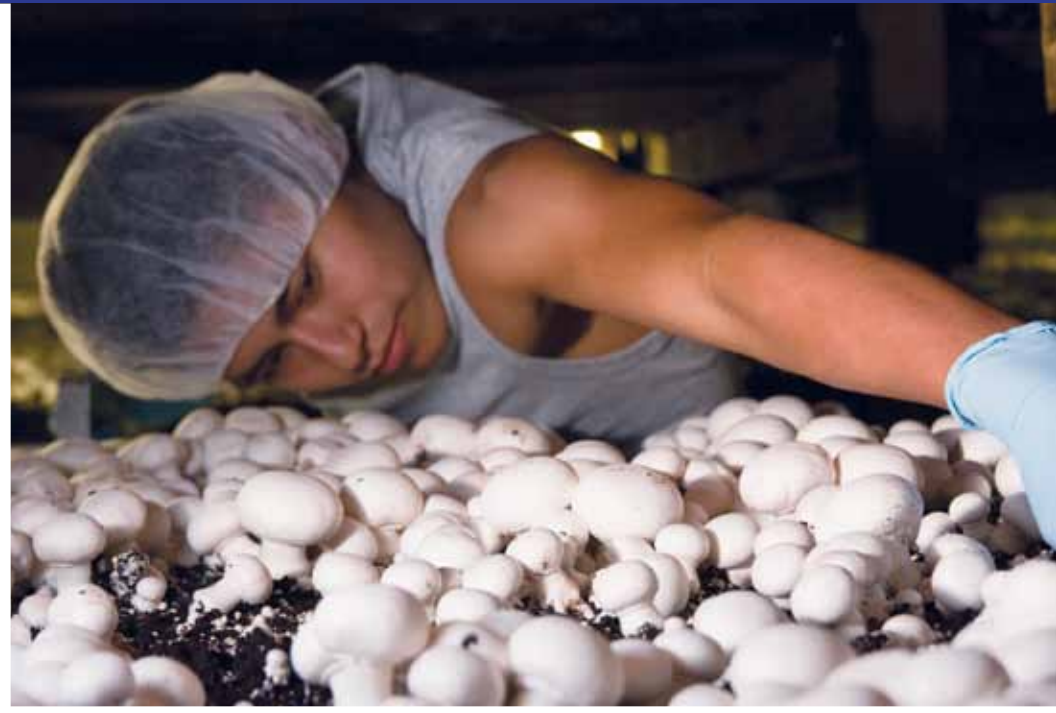
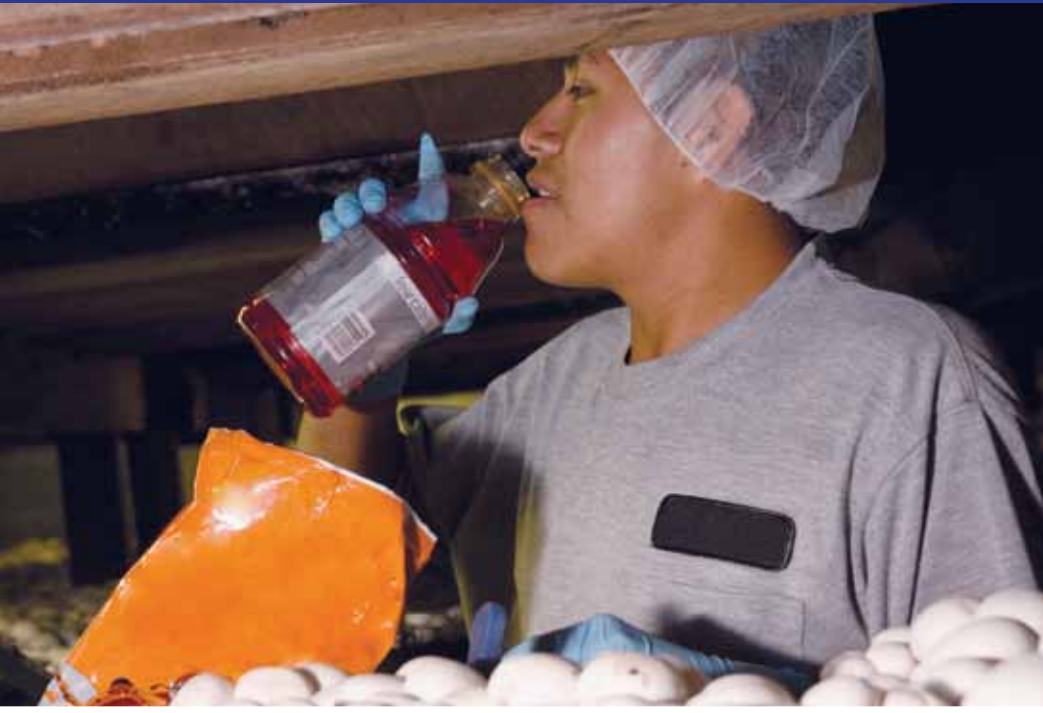
[The purpose of this activity is to demonstrate appropriate personal hygiene practices that should be followed in the mushroom industry.]

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Actividad.  
Hábitos de higiene personal

Activity.  
Personal hygiene habits





¿Qué está mal en la foto de arriba?

[Respuesta: El trabajador está comiendo y tomándose un refresco dentro del doble o casa de producción de hongos. Los alimentos, bebidas, “snacks” o botanas están prohibidos dentro de las casas donde se producen los hongos y en los pasillos o “breezeways”.]

Es muy importante recordar que únicamente debe comer y beber en las áreas que han sido designadas para esto, como el comedor o el salón para descansos.

Está prohibido tener alimentos y bebidas en los pasillos o dentro de las casas de hongos.

What’s wrong in the picture above?

[Answer: The worker is eating and drinking in a mushroom house. Food, beverages and snacks are prohibited in the breezeways and inside the mushroom houses]

It is very important to eat and drink only in areas that have been designated for this, like the dining room or break room.

Having food and beverages in the breezeways or in the mushroom houses is never allowed.

Notas del instructor / Instructor’s notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Comer

Eating



Incorrecto - Incorrect



Correcto - Correct



¿Qué está mal en la foto de arriba?

[Respuesta: El pizcador trae puesta una playera sin mangas. Está exponiendo los hongos a sus axilas y sudor.]

En la foto inferior, se puede ver que el pizcador trae una playera limpia y con mangas que previenen que el sudor llegue a los hongos.

¿A alguno de ustedes le gustaría comerse algo que haya tocado las axilas o el sudor de otras personas?

What's wrong with the picture above?

[Answer: The picker is wearing a sleeveless shirt. He is exposing the mushrooms to his armpits and sweat.]

In the photo below, you can see that the picker has a clean shirt with sleeves that prevents sweat from reaching the mushrooms.

Would any of you like to eat something that touched another person's armpits and sweat?

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Ropa

Clothing





¿Qué está ocurriendo en la foto?

[Respuesta: El empleado está estornudando arriba de los hongos, exponiéndolos a la saliva.]

Recuerde que al toser o estornudar nunca debe utilizar su ropa como pañuelo, muévase a un área donde no haya hongos y cúbrase la boca con las manos y NO olvide lavarse las manos antes de regresar a trabajar.

What's happening in the picture?

[Answer: The employee is sneezing over the mushrooms, exposing them to saliva.]

Remember, when coughing or sneezing you should never use your clothes as a handkerchief. Move to an area where there are no mushrooms around and cover your mouth with your hands. Do NOT forget to wash your hands before returning to work.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Estornudar

Sneezing



Incorrecto - Incorrect

# Guantes (página opcional)

# Gloves (optional page)



¿Qué está mal en la foto de arriba?

[Respuesta: El trabajador no trae puestos guantes mientras trabaja con los hongos.]

En la foto de abajo podemos ver que el trabajador trae puestos los guantes.

Si su compañía lo requiere, es necesario usar los guantes siempre que vaya a manejar los hongos con las manos. Recuerde que debe lavarse las manos antes de ponerse los guantes.

What's wrong with the picture above?

[Answer: The worker is not wearing gloves while picking mushrooms.]

In the picture below we can see that the worker is wearing gloves.

If your company requires you to use gloves when handling mushrooms, remember to wash your hands before putting them on.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Guantes

Gloves





¿Qué está haciendo incorrectamente el pizcador?

[Respuesta: El pizcador trae puesta una cadena mientras trabaja con los hongos.]

En la fotografía de abajo podemos ver que el trabajador ya no trae puesta la cadena, lo cual es importante ya que al traerla puesta, ésta podría caer en los hongos y llegar hasta nuestros clientes.

Recuerde, la única joya que se permite en las áreas donde crecen y se empacan los hongos es el anillo de matrimonio liso, y éste debe de cubrirse con un guante para evitar que pudiera caer en los hongos y convertirse en una fuente de contaminación.

What is the picker doing incorrectly?

[Answer: The worker is wearing a chain while working with mushrooms.]

In the picture below, we can see that the worker is not wearing jewelry. This is important since if he was, it could fall into the mushrooms and end up on a consumer's table.

Remember, the only piece of jewelry that is allowed in areas where mushrooms are grown and packed is a smooth wedding band - and this should be covered with a glove to prevent it from becoming a possible source of contamination.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Joyas

Jewelry



Incorrecto - Incorrect



Correcto - Correct



¿Qué está mal en la foto de arriba?

[Respuesta: El pizcador esta comiéndose una paleta de dulce dentro del doble mientras está pizcando los hongos.]

En la imagen de abajo, el pizcador ya no está comiendo mientras trabaja. Recuerden que comer y beber está únicamente permitido en las áreas designadas tales como el comedor y las áreas de descanso.

Es importante que no esconda alimentos en sus bolsas pues ésto también puede ser una fuente potencial de contaminación.

What's wrong with the picture above?

[Answer: The picker is eating a lollipop while picking mushrooms.]

In the picture below, the picker is not eating. Remember that eating and drinking are only allowed in designated areas like the break room and sitting areas.

It is important that you do not hide food in your pockets because this also is a potential source of contamination.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Comer

Eating



Incorrecto - Incorrect



Correcto - Correct

# Teléfono celular

# Cellular phone



¿Qué está mal en la foto de arriba?

[Respuesta: El empleado se encuentra hablando por teléfono dentro del área de cosecha de los hongos.]

No utilice el teléfono celular dentro de las áreas donde crecen los hongos. Si sale a utilizarlo recuerde que debe lavarse bien las manos antes de regresar a trabajar.

What is wrong with the picture above?

[Answer: The employee is talking on the phone inside the mushroom house.]

Do not use your cell phone in areas where mushrooms are grown. If you go out to talk, remember to wash your hands before returning to work.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Teléfono celular

Cellular phone



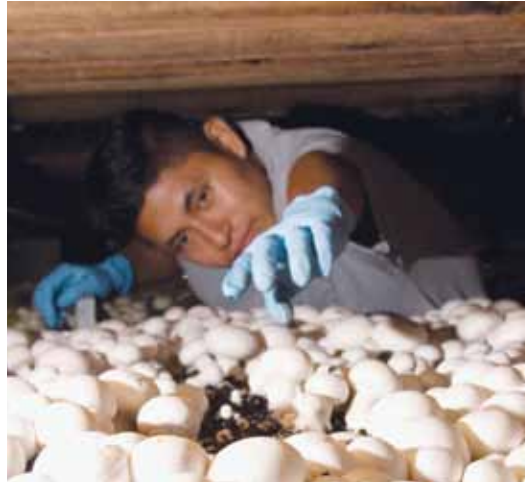
Incorrecto - Incorrect



Correcto - Correct

# Sujetadores para el cabello

# Hair restraints



¿Qué está mal en la fotografía de arriba?

[Respuesta: El pizcador no trae puesto el cubre cabello.]

En la foto de abajo podemos ver que el pizcador trae puesto un cubre cabello.

Cuando trabajamos con los hongos debe traer puesta ropa limpia, un cubre cabello y también guantes en caso de que sean requeridos por su compañía.

Este es el final del entrenamiento sobre higiene personal. ¿Tienen alguna pregunta?

Gracias por su participación y por favor no olviden firmar la lista de asistencia.

What's wrong with the picture above?

[Answer: The worker is not wearing a hair restraint.]

In the picture below we can see that the picker is wearing a hair restraint.

When working with mushrooms, you should wear clean clothes and hair restraints. If required, you will have to wear gloves when handling mushrooms.

This is the end of our discussion about personal hygiene. Are there any questions?

Thank you for participating. Please make sure you have signed the attendance sheet.

Notas del instructor / Instructor's notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Sujetadores para el cabello

Hair restraints



Incorrecto - Incorrect



Correcto - Correct